



2024年5月20日  
淡水馬偕紀念醫院

CKD病友會團體衛教

---

成果報告

**活動日期：2024年5月20日(星期一)**

**活動時間：上午09:00~11:40**

---

**活動地點：淡水馬偕紀念醫院 4樓第四講堂**

**活動項目：教你如何出奇制腎、糖尿病腎病  
變飲食、腎友心得分享**

**統計參加人數：共 64位 ( 附件一：簽名冊 )**

**工作人員:共 20位(醫師1位、衛教師2位、營養師2位、講師2位、義工13位)**

工作人員：

林承叡 醫師

張曉華、余國萍衛教師

吳彩榕、賴佩吟營養師

張淑嫻、傑瑞米講師

義工：

高小薇、駱允中、劉文龍、

詹笠坊...等

# 活動工作分配：

張淑嫻 老師：擔任第一堂課講師

---

林承勸 醫師：擔任第二堂課講師

吳彩榕 營養師：擔任第三堂課講師

傑瑞米 腎友心得分享

張曉華、余國萍 衛教師：  
負責現場帶位、腎臟保健相關諮詢

義工：  
負責現場攝影、協助簽到、安排入座、分配禮品及午餐

# 課程表：



## 淡水馬偕紀念醫院 腎臟保健與營養課程



- 時間：2024年5月20日(星期一)上午 9:00~11:40
- 活動地點：馬偕樓 4樓 第四講堂
- 報名電話：2809-4661轉2985 張曉華衛教師、余國萍衛教師

時間	題目	主講者
9:00~9:30	保腎健康操	張淑嫻 老師
9:30~10:20	教你如何出奇制腎	林承叡 醫師
10:20~10:30	休息一下	
10:30~11:20	糖尿病腎病變飲食	吳彩榕 營養師
11:20~11:40	腎友心得分享	傑瑞米 腎友

※ 現場提供免費尿液篩檢(可以驗尿糖、尿蛋白、尿潛血)

※ 敬備豐富參加獎及贈送美味低蛋白便當喔！





# 腎友、家屬現場報到：





# 張淑嫻 老師保腎健康操





# 林承叡 醫師團衛上課現場：





# 摸彩徵答：



# 摸彩徵答：





# 吳彩榕 營養師團衛上課現場：





# 今日營養師搭配低蛋白午餐：



淡水馬階醫院低蛋白餐(素食)



淡水馬階醫院低蛋白餐(葷食)



# 傑瑞米 腎友心得分享：





# 工作人員與腎友大合照：





# 滿載而歸

